

cenník

PODPORA DOJČENIA

prevencia

Prepôrodná príprava na dojčenie osobne (1h)	35 €
Predpôrodná príprava na dojčenie online (1h)	30 €
Návšteva v pôrodnici - poloha a prisatie (1h)	30 €
Návšteva doma po pôrode - poloha a prisatie (1h)	30 €
Príplatok za cestovanie - pozri nižšie	

poradenstvo pri ťažkostiach s dojčením

Návšteva doma s cieľom sledovania dojčenia, vyhodnotenia pitia, zozbierania anamnézy, nastavenia ďalšieho postupu, v prípade potreby ďalej komunikácia správami, hlasovkami (odpovedám hneď ako môžem, aj v neskorých hodinách).

Hodinová návšteva - dojčenie	35 €
Hodinová návšteva - nácvik komunikácie s bábätkom, jeho podpora v správnom komunikačno-rozumovom vývine formou veku primeranej hry	40 €
2 hodinová návšteva - úprava prisatia a polohy, prípadné nastavenie postupu pri ťažkostiach, komunikačné stratégie, možnosti trávenia bdélého okna	70 €
Spoločne strávené 3-4 hodiny (pomoc s dojčením, poradenstvo s nosením bábätko v šatke alebo nosiči, pozorovanie znakov hladu, ukážka možností trávenia bdélého okna s ohľadom na vývin, nácvik stratégie komunikácie s bábätkom, menežment plaču, podpora a pomoc)	90 - 110 €

príplatky za cestovanie

okres Liptovský Hrádok	+ 0 €
okres Liptovský Mikuláš	+ 5 €
okres Ružomberok	+ 8 €
okres Žilina a Kysucké Nové Mesto (nedá sa urgentná návšteva)	+ 5 €